

Денешынықтыру нұсқаушысының міндеттері

2026 жылға арналған Қазақстан Республикасындағы мектепке дейінгі ұйымның **дене шынықтыру нұсқаушысының (инструкторының)** лауазымдық міндеттері ҚР Оқу-ағарту министрлігінің № 338 бұйрығына, «Педагог мәртебесі туралы» ҚР Заңына және Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың мемлекеттік жалпыға міндетті стандартына (МЖМБС) сәйкес реттеледі].

Дене шынықтыру нұсқаушысы — балабақшадағы балалардың денсаулығын нығайтуға, физикалық қабілеттерін (жылдамдық, төзімділік, икемділік) дамытуға және салауатты өмір салты дағдыларын қалыптастыруға жауапты педагог.

2026 жылы балабақшаның дене шынықтыру нұсқаушысының негізгі жұмыс міндеттері бес бағытқа бөлінеді:

1. Дене тәрбиесі мен оқу процесін ұйымдастыру

- **МЖМБС талаптарын орындау:** Мемлекеттік стандарттың «Денсаулық» білім беру саласы бойынша балалардың жас ерекшеліктеріне сай негізгі қимыл-қозғалыс дағдыларын (жүру, жүгіру, секіру, лақтыру, еңбектеу) қалыптастырады.
- **Сабақтарды өткізу:** Бекітілген кестеге сәйкес барлық жас ерекшелік топтарында дене шынықтыру бойынша ұйымдастырылған іс-әрекеттерді, таңертеңгілік гимнастиканы жоғары деңгейде жүргізеді.
- **Спорттық орта:** Спорт залын және даладағы спорт алаңын заманауи спорттық құрал-жабдықтармен (доптар, құрсаулар, кедергілер, матрастар) жабдықтайды, олардың тазалығы мен қауіпсіздігін қадағалайды.

2. Спорттық-бұқаралық және сауықтыру шараларын ұйымдастыру

- **Спорттық мерекелер:** Балабақшаның жылдық жоспарына сай «Әкем, шешем және мен — спорттық отбасы», «Денсаулық күні», «Көңілді старттар» сияқты **спорттық жарыстар, эстафеталар мен спартакиадалар** ұйымдастырады және олардың сценарийлерін әзірлейді.
- **Шынықтыру жұмыстары:** Медбикемен бірлесе отырып, балаларды шынықтыру (ауа, су процедуралары, табан массаждары) шараларының дұрыс жүргізілуін қадағалайды.
- **Мүсінді түзету (Осанка):** Балалардың майтабандылығының (плоскостопие) алдын алу және мүсінді дұрыс қалыптастыру үшін арнайы жаттығулар кешенін ұйымдастырады.

3. Жоспарлау және бала дамуының мониторингі

- **Жоспар құру:** Дене шынықтыру жұмысының перспективалық, күнтізбелік жоспарларын құрады және оны әдіскерге бекітеді.
- **Циклограммаға интеграциялау:** Өз сабақтарын топ тәрбиешілерінің апталық тәрбие-білім беру процесінің **циклограммасына** сәйкестендіріп енгізеді.

- **Физикалық даму мониторингі:** Балалардың физикалық дайындық деңгейін (нормативтерді) жылына 2-3 рет тексеріп, нәтижелерін бала дамуының жеке карталарына енгізеді және талдау жасайды.

4. Педагогикалық ұжыммен және ата-аналармен өзара іс-қимыл

- **Тәрбиешілермен жұмыс:** Топ тәрбиешілеріне сабақтан тыс уақытта (серуенде, топта) қимыл-қозғалыс ойындарын ұйымдастыру бойынша әдістемелік кеңес береді. Дене шынықтыру сабағында тәрбиешінің көмегін үйлестіреді.
- **Медбикемен байланыс:** Медбикемен бірлесе отырып, балалардың денсаулық топтарын (негізгі, дайындық, арнайы топ) анықтайды және соған сай жүктеме (нагрузка) береді.
- **Ата-аналармен жұмыс:** Ата-аналарға баланың үйдегі белсенді қозғалыс режимін ұйымдастыру, спорттық киім таңдау бойынша кеңестер береді.

5. Қауіпсіздік техникасы (Ең маңызды міндет)

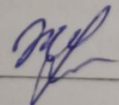
- **Жарақаттанудың алдын алу:** Сабақтар мен спорттық жарыстар кезінде балалардың өмірі мен денсаулығының қауіпсіздігіне тікелей жауап береді, спорттық снарядтардың беріктігін күнделікті тексереді.
- **Алғашқы көмек:** Бала жарақат алған жағдайда шұғыл түрде алғашқы көмек көрсетіп, медбикені шақырады.

2026 жылы дене шынықтыру нұсқаушысына қойылатын біліктілік талаптары:

1. **Білімі:** «Дене шынықтыру және спорт» немесе «Мектепке дейінгі ұйымдардағы дене шынықтыру» мамандығы бойынша жоғары немесе техникалық және кәсіптік (педагогикалық колледж) білім.
2. **Арнайы дағдылар:** Мектепке дейінгі балалардың анатомиялық-физиологиялық ерекшеліктерін, алғашқы медициналық көмек көрсету ережелерін және балалар фитнесінің заманауи әдістерін білуі тиіс.

Мен жұмыс сипаттамасымен таныстым және онымен келісемін

« 01 » 01 2026 ж

Қолы  аты жөні Менесов Н.Е.